**Отчет о проведенной декаде**

**«Психологическое здоровье - уверенное будущее!»**

**С 27 сентября по 8 октября 2021 года в КГУ «Многопрофильная школа – лицей №3»** проходила декада педагога - психолога **«Психологическое здоровье - уверенное будущее!»** Данная форма просветительской психологической работы очень актуальна и востребована в настоящее время.

     Декада психологии  в  школе  -  просветительско-профилактическое  мероприятие,  целью  которого  является  развитие    творческого  потенциала  детей,  приобщение  к  психологической  культуре,  способствующее  личностному  росту  и  самоактуализации  каждого   ребенка и педагогов школы.

     Тема декады: *«Психологическое здоровье - уверенное будущее!»*

    Основными задачами декады являлись:

1. Развивать эмпатию и творческие способности у всех участников образовательного процесса. Формировать чувство успешности у учащихся начальной школы, помочь в адаптации к школе.

2. формирование чувства успешности;

3. формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения;

4. развитие способностей эмоциональной саморегуляции и навыков самоконтроля;

5. сплочение классного коллектива в период адаптации и перехода в среднее звено.

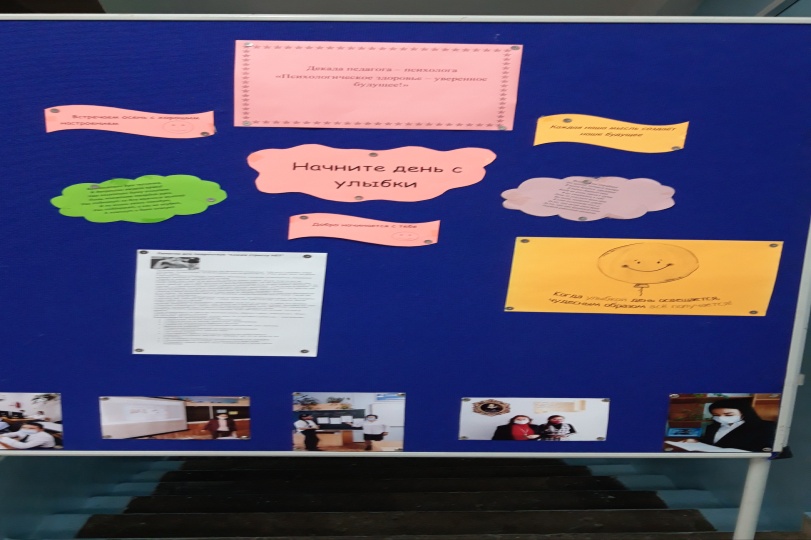
6. развитие навыков поведения в конфликтных ситуациях.

7. способствовать укреплению у детей чувства благодарности к родителям и развития к ним ценностного отношения.

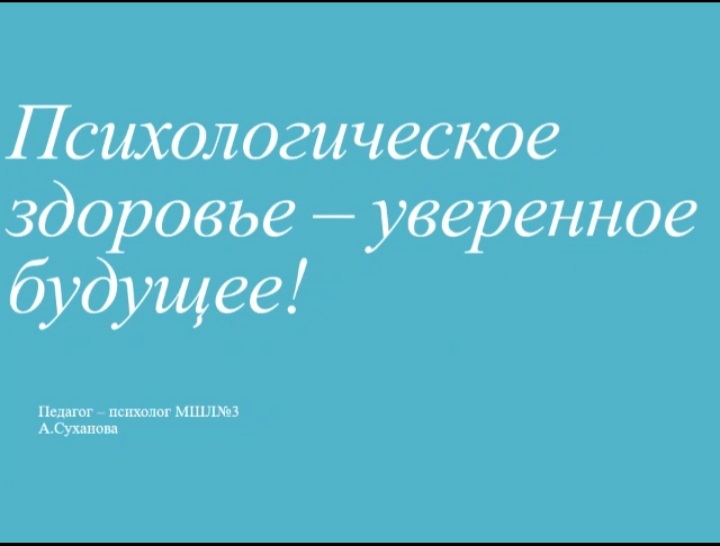
*Реализация данных задач осуществлялась через разнообразные мероприятия декады:*

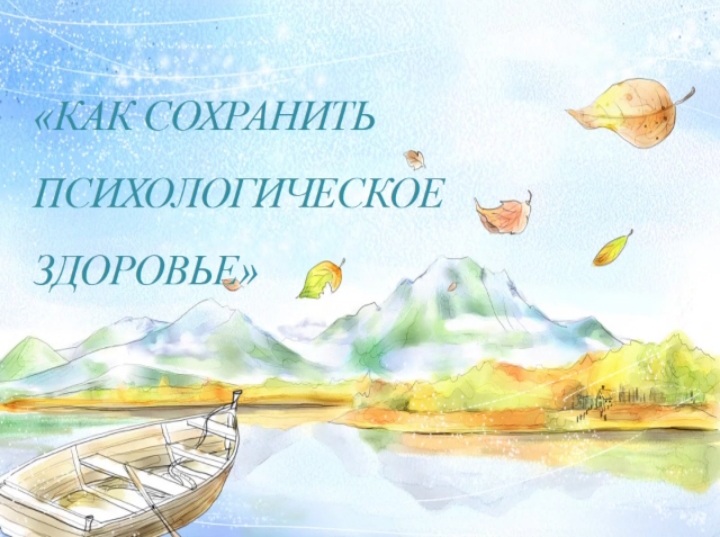
***Подготовка к проведению*** Декады психологического здоровья детей. Ознакомление всех участников педагогического процесса с планом проведения декады в школе. План декады размещен на школьном сайте. Также публикация статьи на школьном сайте «Значимость психологического здоровья»

* Оформление стенда декады педагога – психолога.



* ***Во второй день декады 28 сентября*** подготовлен видеоролик «Психологическое здоровье – уверенное будущее!».



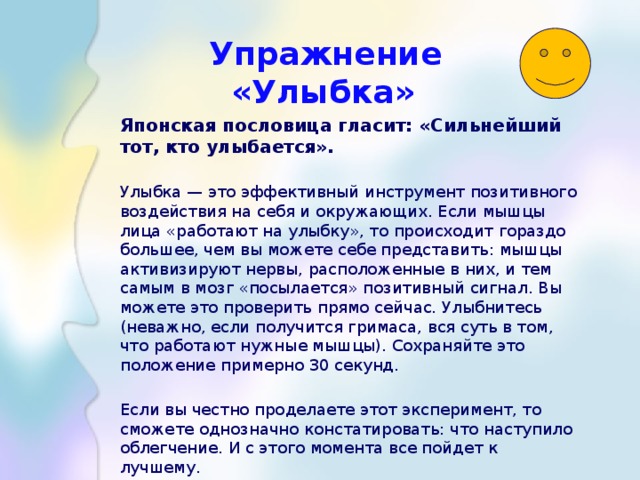
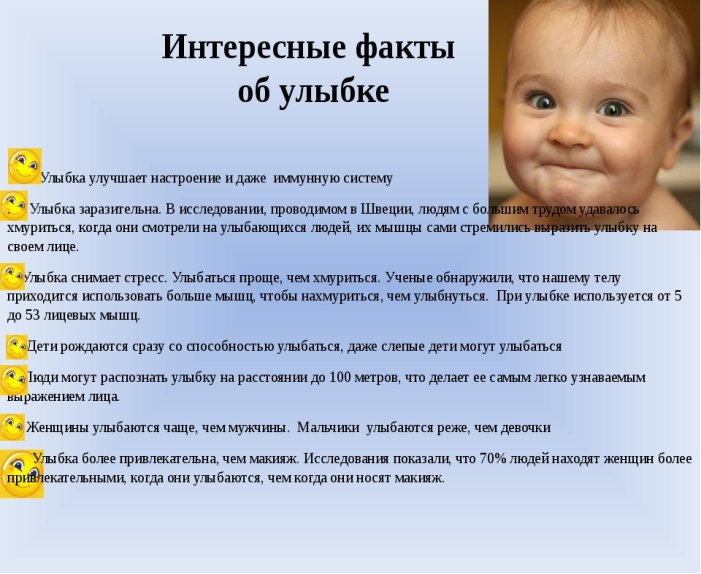
 

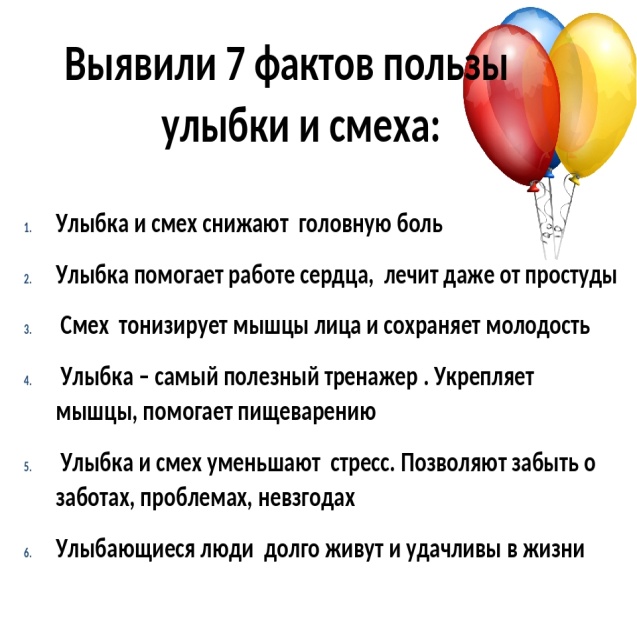
* <https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1063431711067314&id=100022014858617>

-- facebook школы. «Психологическое здоровье – уверенное будущее!»

(видео на фейсбук. Скриншоты)

* Рассылка: «Интересные факты об улыбке»



<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1063433601067125&id=100022014858617>

- Интересные факты об улыбке. facebook школы

***В третий день декады 29 сентября***

|  |  |
| --- | --- |
| прошла выставка рисунков на тему «В стране Вообразилии» среди 2-х классов. Цель мероприятия: развитие творческого воображения и фантазии учащихся.  D:\рабочий стол\ДЕКАДА 2021-2022\страна Вообразилии\В стране Вообразилии фото рисунков детей\20210929_155548.jpg | D:\рабочий стол\ДЕКАДА 2021-2022\страна Вообразилии\В стране Вообразилии фото рисунков детей\20210929_155550.jpg |

<https://www.instagram.com/p/CUZxKAMMOhM/?utm_medium=copy_link> инстаграм

Также в этот день проведены занятия с элементами тренинга с учащимися первых классов на сплочение класса в период адаптации. Цель мероприятия: адаптация первоклассников к школе, формирование и сплочение коллектива, развитие творческих способностей у детей.

<https://www.facebook.com/100022014858617/posts/1064155980994887/>

* ***В четвертый день декады***  30 сентября с учащимися в 4 «А» классе проведено занятие с элементами тренинга под названием «Один за всех и все за одного» на сплочение коллектива и групповое взаимодействие.

Цель: создание благоприятного психологического климата, преодоление барьера в межличностных отношениях, развитие коммуникативных навыков.



<https://www.facebook.com/100022014858617/posts/1064830997594052/>

* ***На пятый день декады*** 01 октября опубликована ознакомительная информация для учащихся на тему «Рекомендации по сохранению физического здоровья».

Цель: расширить представление учащихся о здоровье. Формировать у детей бережное отношение к своему здоровью.

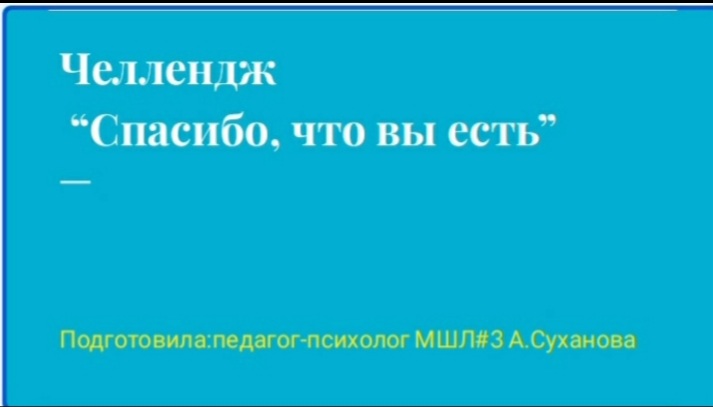
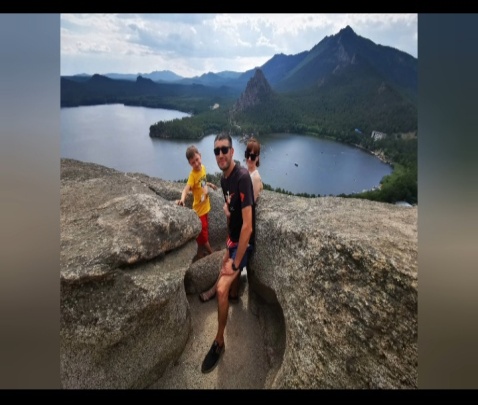


<https://www.facebook.com/100022014858617/posts/1065467654197053/>

* ***Шестой день декады*** 04 октября был посвящен фотоакции «Спасибо, что вы есть!», в котором приняли участие учащиеся и родители 2 «А», 2 «Б», 2 «В» класса.

Родители и учащиеся высылали свои фотографии в кругу семьи, которые вылились в замечательный видеоролик.

Цель данной акции: способствовать укреплению у детей чувства благодарности к родителям и развития к ним ценностного отношения.

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1067332460677239&id=100022014858617>

Также в этот день, во второй половине дня проведена акция «Письмо психологу» и занятие «Я - Пятиклассник» с учащимися пятых классов.



<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1067333007343851&id=100022014858617->

* ***Седьмой день декады 05 октября*** с учащимися пятых классов были проведены тренинговые занятия «Я - Пятиклассник», и «Конфликты и пути их разрешения».

Цели и задачи данного тренинга: сплотить коллектив; формировать представления о качестве необходимых в дружбе и создании доброжелательных отношений в группе.





<https://www.facebook.com/100022014858617/posts/1067811247296027/>

* ***Восьмой день декады*** 06 октября подготовлены рекомендации психолога «Скажи стрессу НЕТ»

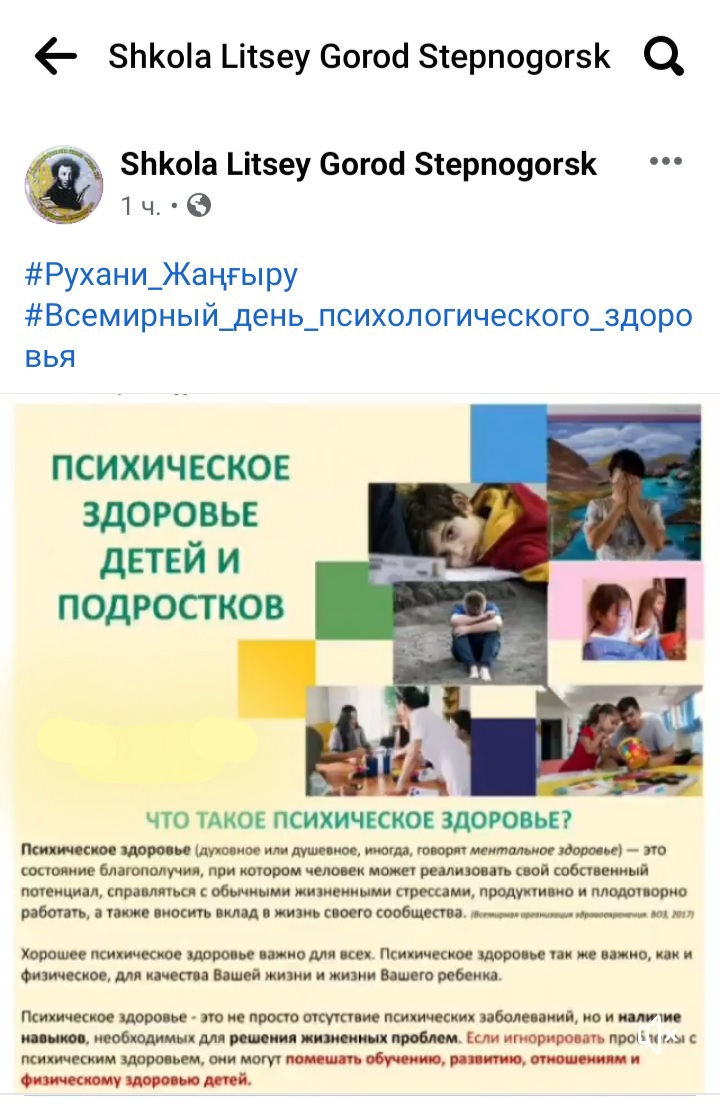
******

<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1068317643912054&id=100022014858617>

* ***Девятый день декады*** 07 октября. На школьном сайте опубликована информация на тему «Толерантность».

<http://sc0003.stepnogorsk.aqmoedu.kz/content/tolerantnostyklyuch-k-blagopoluchiyu-obschestva>

* ***Десятый, завершающий день декады*** 08 октября. Был посвящен Всемирному дню психического здоровья отмечаемого 10 октября. Подготовлен видеоролик «Что такое психическое здоровье детей и подростков».



<https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1069545100455975&id=100022014858617>

Ко всемирного дня психического здоровья. Видеоролик.

В декаде **«Психологическое здоровье - уверенное будущее!»** использованы разнообразные виды психологической работы в школе: диагностика, просвещение, коррекционно-развивающая и профилактическая работа.

«Каждая мысль создает наше будущее»

Подготовила педагог – психолог МШЛ №3: А.Суханова