

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



*С. С. Умарбаев*  
*С. В. Казимирова*  
*Степанская Ю. В.*



### МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 7-11 лет

период 14-18.10.2024 г.

	Выход блюда, г 7-11 лет	Цена
<b>понедельник</b>		
Котлета домашняя с соусом	75/20	
Каша гречневая рассыпчатая	100	
Чай с сахаром, лимоном	200	
Яблоко	100	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>вторник</b>		
Морковь припущенная с сыром	60	
Рагу из птицы	200	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	
Ватрушка с творогом	60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>среда</b>		
Фрикадельки тушеные в соусе красном основном	60/20	
Рис припущенный	100	
Сок фруктовый	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>четверг</b>		
Икра овощная	60	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	50/10	
Пюре картофельное	100	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>пятница</b>		
Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	60/20	
Макароны отварные с маслом сливочным	100	
Чай с сахаром	200	
Сыр порциями	20	
Мёд	10	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>3225</b>

составил: технолог Желева О.Ю.  
диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП



*Л. Чисакова*  
*И. Петукова*  
*В. В. Желева*



**МЕНЮ (3 неделя) для учащихся 11-18 лет**

период 14-18.10.2024 г.

	Выход блюда, г 11-15 лет	Выход блюда, г 16-18 лет	Цена
<b>понедельник</b>			
Котлета домашняя с соусом	75/25	100/25	
Каша гречневая рассыпчатая	130	150	
Чай с сахаром, лимоном	200	200	
Яблоко	100	100	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
<b>вторник</b>			
Морковь припущенная с сыром	100	100	
Рагу из птицы	200	250	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	
Ватрушка с творогом	80	80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
<b>среда</b>			
Фрикадельки тушеные в соусе красном основном	75/20	100/20	
Рис припущенный	130	150	
Сок фруктовый	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
<b>четверг</b>			
Икра овощная	100	100	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	75/10	100/10	
Пюре картофельное	130	150	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
<b>пятница</b>			
Тефтели мясные (духовые), соус красный основной	90/20	120/20	
Макароны отварные, масло сливочное	130	150	
Чай с сахаром	200	200	
Сыр порциями	20	20	
Мёд	10	10	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>3750</b>

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петукова И.В.