

Советы для подростков: Как не стать жертвой буллинга?



- Отыскать себе друга среди одноклассников, а еще лучше несколько настоящих друзей;
- Приглашать одноклассников в гости;
- Научиться уважать мнение своих одноклассников, находить с ними общий язык;
- Не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту;
- Не задираться, не зазнаваться;
- Не показывать свое превосходство над другими;

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Интернет это прекрасное место для общения, обучения и отдыха. Но стоит понимать, что как и наш реальный мир, всемирная паутина может быть весьма и весьма опасна. Приведем несколько рекомендаций, с помощью которых посещение Интернет может стать менее опасным для ваших детей.

СТАНЬТЕ ПРОВОДНИКОМ РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТ

ТО, ЧЕМУ НЕ НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ВЫ, НАУЧАТ ДРУГИЕ ИЛИ РЕБЕНОК САМ НАУЧИТСЯ, НЕ ПОДОЗРЕВАЯ ОБ УГРОЗАХ, ПОЭТОМУ ВАМ СЛЕДУЕТ ХОРОШО РАЗЫРИТЬСЯ В ИНТЕРНЕТ И ПОМОГАТЬ РЕБЕНКУ ЕГО ОСВАИВАТЬ.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И БРАУЗЕРЫ

Для предотвращения нежелательного контента в поисковом необходимо установить антивирус, настроить безопасные функции в поиске, с помощью средств родительского контроля или специальных браузеров можно создавать «белый список». Интернет-сайты, содержащие контент, вредный для ребенка в Интернете, не имеют возрастной маркировки.

КОНТРОЛЬ ВОЗРАСТОВ

Согласитесь с ребенком об ограничениях, объясните, что он сейчас делает, с кем взаимодействует, что интернетное знание. Старайтесь регулярно проверять журнал, который показывает файлы, которые скачиваются, и проверяйте список его контактов, чтобы убедиться, что он знает всех, с кем общается.

ПРАВИЛО: «3-6-9-12»

- 3 - не выносить компьютер до 3 лет
 - 6 - до 6 лет никакой игровой приставки
 - 9 - не выносить Интернет до 9 лет
 - 12 - до 12 лет пользование Интернетом только вместе с родителями
- Такая простая классификация изложена в статье журнала «Родительский мир» (март 2011), учитывает возраст и особенности физического и психоэмоционального развития ребенка.

ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

Расскажите ребенку, что в Интернете встречаются и хорошие, и плохие люди. Объясните, почему не стоит добавлять в друзья незнакомых людей - они могут быть не теми, за кого себя выдают. Предупреждает ребенка, чтобы он ни в коем случае не соглашался на «милые» встречи с Интернет-назнакомыми, проведя чин не оставляет в этот же или ближайший выходной. Спросите ребенка об онлайн-проблемах информации, сообщив перед тем, как объяснить, почему не стоит общаться с незнакомыми людьми в Интернете.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Россия почти 12 млн. несовершеннолетних пользователей Интернета

1/3 детей посещают Интернет вместе с родителями

80% родителей заявили, что знают, чем занимаются их дети в Интернете.

31% уверены, что родители об этом ничего не знают

ДЕТИ ОНЛАЙН: 7-14 часов 23%, 14-12 часов 57%, более 21 часа 20%

80% детей имеют аккаунты в социальных сетях

46% несовершеннолетних россиян старше 5 лет часто и подолгу пользуются Интернетом

Где юные пользователи получают доступ в Интернет? в Интернет-кафе, в постях у друзей, в школе, дома

10 лет средний возраст, с которого начинается самостоятельное использование социальных сетей

Количество пользователей Интернета детского возраста растет с каждым годом

30% родителей устанавливают специальные детские Интернет-фильтры

Российские эксперты провели масштабное исследование под названием "Дети онлайн", в ходе которого выявили некоторые интересные цифры и факты.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

В Контакте, Мой мир, You Tube. Они у всех на слуху. Знаменитые сайты, социальные сети постепенно начинают проживать с нами все больше и больше времени. Мы сами не замечаем, как уже автоматически кликаем на очередную ссылку, регистрируемся на новом сайте и придумываем логины для еще одного форума. Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но в то же время, Сеть таит в себе много опасностей.

КАК БЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

Старайся не встречаться с теми, с кем ты знакомишься в Интернете.

Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых - они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

Помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет» на неприличные и агрессивно настроенные сайты.

Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него sms на незнакомые номера в Интернете.

Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать.

login password

Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми.

Никому и никогда не разглашай свои пароли. Они - твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте.

Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.

Дети Онлайн

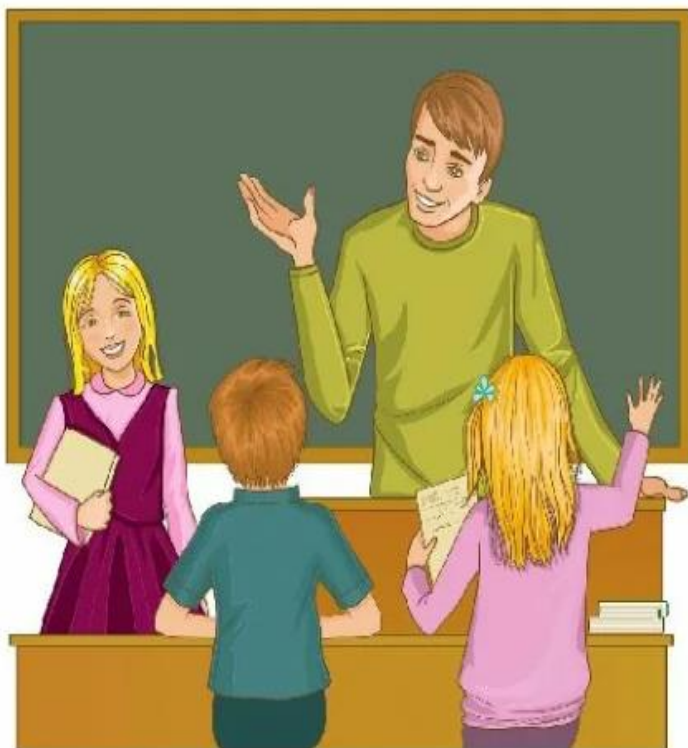
Линия помощи «Дети онлайн» - бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.

При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое). Уважай собеседников в Интернете. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не губи.

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА
window.edu.ru - Единое окно доступа к образовательным ресурсам
school-collection.edu.ru - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

Безопасность в интернете

Профилактика насилия в школе



1. Обеспечение безопасности на территории школы
2. Создание регламента реагирования на случаи буллинга и четкое следование ему
3. Дежурство по школе
4. Поддержание позитивного климата в классе:
 - пример личного общения;
 - групповая работа;
 - совместная деятельность;
 - обсуждение прав человека и ответственности за их нарушение;
 - исключить выделение учеников по какому либо признаку;
 - реагирование на жалобы и обращения.