

"Утверждаю" Руководитель школы _____

"Согласовано" Попечительский совет _____

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____

МЕНИЮ (2 неделя) для учащихся 6-11 лет
период 09-13.09.2024 г.

	Выход (г)	Ккал	Цена (тенге)
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	
Булочка с сыром	50/15	175	
Какао с молоком	200	160	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты	1 шт.	71	
Итого:		672	
вторник			
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	45	
Котлета школьная, соус красный основной	50/50	170	
Рожки отварные	150	213	
Кефир с сахаром	200	96	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Итого:		570	
среда			
Плов с курицей	50/150	393	
Чай с лимоном	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Ватрушка с творогом	60	172	
Итого:		669	
четверг			
Биточек рыбный с маслом сливочным	50/50	172	
Рагу овощное с фасолью	150	201	
Кисель плодово ягодный витаминизированный	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Булочка домашняя	50	165	
Итого:		694	
пятница			
Тефтели из говядины, тушеные в соусе красном основном	60/50	220	
Каша гречневая	150	288	
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	140	
Хлеб ржано-пшеничный	40	46	
Фрукты свежие	1 шт.	72	
Итого:		766	
ВСЕГО:		3371	3225

составил: технолог

Желева
диетсестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы _____

"Согласовано" Попечительский совет _____

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____



МЕНЮ (2неделя) для учащихся 11-18 лет
период 09-13, 09.2024г.

	Выход (г) 11-14 лет	Выход (г) 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена (тенге)
понедельник				
Каша молочная пшениая с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Какао с молоком	200	200	160	
Итого:			595,25/656	
вторник				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Котлета "Школьная", запеченая с соусом	60/20	60/20	170	
Рожки отварные	150	150	213	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			640/670,5	
среда				
Борщ	200	250	97/121,25	
Плов с курицей	200	200	324	
Чай с сахаром, лимоном	200	200	60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			536,5/560,75	
четверг				
Суп с клёцками	200	250	124/155	
Биточек рыбный с маслом сливочным	75/10	75/10	205	
Рагу овощное с фасолью	150	150	201	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	110	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Итого:			697,5/728,5	
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Запеканка творожная с мёдом	75/20	75/20	186,5	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	57,5	
Чай с сахаром	200	200	58	
Итого:			613,5/673,5	
ВСЕГО:			3082,75/3289,25	3750

составил: технолог

Ташева
диетсестра Петюкова И.В.