

"Утверждаю" Поставщик услуги ИП

Ополнинская



"Согласовано" Руководитель школы

Ушакова

"Согласовано" Попечительский совет школы

Б. Наурызбаева

МЕНЮ (3 неделя)

период 20-24.01.2025 г.

	Выход блюда, г 1-4 класс	Выход блюда, г 5-9 класс	Выход блюда, г 10-11 класс
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	200
Булочка с сыром	40/15	40/15	40/15
Яблоко	100	100	100
Чай с молоком, сахаром	200/10/10	200/10/10	200/10/10
вторник			
Салат из свёклы с изюмом	60	100	100
Плов из птицы	200	200	200
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
среда			
Гуляш из говядины	80	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	150
Сузбеше/запеканка с морковью, со сгущ.молоком	50/3	50/3	50/3
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
четверг			
Котлета из горбуши, соус красный основной	50/20	80/20	80/20
Пюре картофельное	100	150	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Ватрушка с творогом	60	60	60
пятница			
Биточки мясные/духовые, соус красный основной	80/20	100/20	100/20
Макароны отварные с маслом сливочным	100	150	150
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ВСЕГО ЦЕНА:	3625	4090	4410

составил: технолог Желева О.Ю.
диетсестра Петюкова И.В.

МЕНЮ 3 неделя вариант "Горячий завтрак"

период 20 - 24. 09. 23

	выход	цена
Понедельник		
каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/10	270
булочка с сыром	50/15	150
чай с сахаром, молоком	200	100
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		537

Вторник		
салат из свёклы с изюмом	30	35
плов с курицей	50/150	450
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		572

Среда		
фрикадельки тушеные с соусе красном основном	55/50	320
каша гречневая	150	105
напиток из шиповника	20	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		512

Четверг		
овощи свежие	30	50
котлета "Школьная", соус красный основной	50/50	320
пюре картофельное	150	170
чай с лимоном, сахаром	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		627

Пятница		
голубцы ленивые, запеченные в соусе красном основном	75/50	330
макароны отварные	150	85
компот из сухофруктов витаминизированный	200	70
хлеб ржано-пшеничный	40	17
		502
ВСЕГО:		2750

Руководитель ИП

Руководитель школы

