

Поставщик услуги ИП

Опоянская Н.В. 



Руководитель школы

К. Кайржемова

МЕНЮ
период 22-25.12.2025 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник									
нарезка овощная	90	60	63,5	120	80	71,1	150	90	89,3
паста болоньезе из птицы	432	200	335,6	475	220	372,3	50	250	422
чай с лимоном	70	200	12	70	200	12	70	200	12
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
вторник									
митболы	575	70	123,4	639	90	156	689	100	174,8
соус сметанный с томатом	35	20	42	35	20	42	35	20	42
каша гречневая с овощами	110	130	260,1	130	150	269,5	150	180	311,9
компот из свежих яблок с изюмом	85	200	69,5	85	200	69,5	85	200	69,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	11	30	67,5	11	30	67,5
среда									
нарезка овощная из огурцов	70	60	63,5	93	80	71,1	116	100	89,3
ёжики куриные	320	70	211,1	380	90	227,1	423	100	239,1
соус сметанный с томатом	35	20	42,1	35	20	42,1	35	20	42,1
рагу из овощей	115	130	65,4	133	150	75,5	140	180	90,6
кисель плодово-ягодный витаминизированный	70	200	68,5	70	200	68,5	70	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
четверг									
куриные палочки	360	70	168,7	420	90	196,7	467	100	240
соус молочно-томатный	35	20	42	35	20	42	35	20	42
картофельное пюре	155	130	104,3	175	150	136,4	215	180	141,5
напиток из сухофруктов витаминизированный	70	200	67,5	70	200	67,5	70	200	67,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
мандарины	126	90	67,5	126	90	67,5	126	90	67,5

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.