

Поставщик услуги ИП

Опасская Н. В.

Руководитель школы _____

Түпнұсқа: Т. Байрақенова

МЕНЮ

период 26-30.01.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
понедельник	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
нарезка овощная	90	60	63,5	120	80	71,1	150	90	89,3
паста болоньезе из птицы	432	200	335,6	475	220	372,3	50	250	422
чай с лимоном	70	200	12	70	200	12	70	200	12
фрукты по сезону	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
вторник									
митболы	575	70	123,4	639	90	156	689	100	174,8
соус сметанный с томатом	35	20	42	35	20	42	35	20	42
каша гречневая с овощами	110	130	260,1	130	150	269,5	150	180	311,9
компот из свежих яблок с изюмом	85	200	69,5	85	200	69,5	85	200	69,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	11	30	67,5	11	30	67,5
среда									
нарезка овощная из огурцов	70	60	63,5	93	80	71,1	116	100	89,3
ёжики куриные	320	70	211,1	380	90	227,1	423	100	239,1
соус сметанный с томатом	35	20	42,1	35	20	42,1	35	20	42,1
рагу из овощей	115	130	65,4	133	150	75,5	140	180	90,6
кисель плодово-ягодный витаминизированный	70	200	68,5	70	200	68,5	70	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
четверг									
рыбные палочки	300	70	103,4	316	90	115,4	380	100	137,4
соус молочно-томатный	35	20	29,7	35	20	29,7	35	20	29,7
картофельное пюре	152	130	104,3	175	150	136,4	190	180	141,8
напиток из сухофруктов витаминизированный	70	200	67,5	70	200	67,5	70	200	67,5
хлеб ржано-пшеничный	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
фрукты по сезону	11	30	67,5	18	50	90	18	50	90
пятница									
нарезка овощная	90	60	63,5	120	80	71,1	150	100	89,3
говядина тушеная	500	30/40	116,3	550	90	135	600	100	146,2
рис припущенный	80	130	234,4	90	130	262,5	90	180	304,6
какао с молоком	96	200	122,3	96	200	122,3	96	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	112,5	18	50	112,5
ИТОГО:	3625			4090			4410		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.