

Поставщик услуги ИП

Ополонская 70 № 101



Руководитель школы



МЕНЮ
период 10-13.03.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
вторник									
ёжики из говядины	554	70	184,5	650	90	199,9	720	100	225,6
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
макаронь отварные	70	130	205,4	80	150	281	97	180	267,6
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,9	35	50	90	35	50	90
среда									
жаркое по-домашнему из птицы	530	200	320	600	220	340,9	650	250	361,9
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
четверг									
фишболы рыбные	330	70	210,9	400	90	575,4	445	100	299,4
гречка рассыпчатая с овощами	90	130	236,1	105	150	269,5	125	180	321,4
подгарнировка: горошек зелёный	70	30	23,1	70	30	23,1	70	30	23,1
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	25	50	90	35	50	90
пятница									
салат из вареных овощей	60	60	61	80	80	79,5	100	100	87,6
суп гороховый с мясом	590	200	280,5	62,5	250	299,2	720	300	361,9
ватрушка с творогом	160	60	224,7	160	60	224,7	160	60	224,7
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9	130	200	185,9
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	67,5	35	50	67,5
ИТОГО:	3975			4375			4740		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.