

Поставщик услуги ИП

*Ополнинская*



*Г. Кайркенова*

**МЕНЮ**  
период 06-10.04.2026 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
<b>понедельник</b>									
гуляш из курицы	475	70	132,2	550	90	190,2	600	100	211,3
рис рассыпчатый	80	130	140,1	90	150	182,5	96	180	221,4
чай с молоком, сахаром	60	200	199,3	60	200	199,3	60	200	199,3
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,9	35	50	90	35	50	90
<b>вторник</b>									
ёжики из говядины	554	70	184,5	650	90	199,9	720	100	225,6
соус сметанный	42	20	42,1	42	20	42,1	42	20	42,1
макароны отварные	70	130	205,4	80	150	281	97	180	267,6
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,9	35	50	90	35	50	90
<b>среда</b>									
жаркое по-домашнему из птицы	530	200	320	600	220	340,9	650	250	361,9
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
фрукт по сезону	150	120	56	150	120	56	150	120	56
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	90	35	50	90
<b>четверг</b>									
болоньезе	650	200	328,7	705	220	364,3	820	250	410,8
напиток из шиповника	75	200	42,8	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	25	50	90	35	50	90
<b>пятница</b>									
борщ с фасолью, со сметаной	532	200	280,5	617	250	299,2	682	300	361,9
ватрушка с творогом	160	60	224,7	160	60	224,7	160	60	224,7
какао с молоком	130	200	185,9	130	200	185,9	130	200	185,9
хлеб ржано-пшеничный	21	30	67,5	35	50	67,5	35	50	67,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>3975</b>			<b>4375</b>			<b>4740</b>		

составил: технолог Желева О.Ю.  
диетолог Петюкова И.В.