



Поставщик услуги ИП

Ополинская Ю.В.



Руководитель школы

[Signature]

МЕНЮ

период 02-04.09.2026 г.

среда	1-4 класс			5-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
плов из птицы	440	200	289,3	480	220	320,3
чай с лимоном	60	200	426	60	200	426
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
яблоко	156	120	85,1	156	120	85,1
овощи свежие	86	60	62,4	99	80	135,7
четверг						
митболы из говядины	584	70	188,5	780	90	220,4
соус сметанный	37	20	42	37	20	42
картофельное пюре	158	130	102,3	185	150	134,5
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
пятница						
куриная грудка с овощами, сыром	420	70	175,9	540	90	201,9
макаронны отварные	72	130	206,4	40	150	236,1
напиток из сухофруктов витамин.	40	200	68,5	60	200	68,5
яблоко	146	120	85,1	156	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
овощи свежие	86	60	62,4	90	65	68,4
ИТОГО:	2427			2874		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.