

Поставщик услуги ИП

Ополеская



Руководитель школы



Т. Кирсанова

МЕНЮ

период 07-11.09.2026 г.

	1-4 класс			5-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник						
плов из птицы	440	200	289,3	480	220	320,3
какао с молоком	130	200	122,3	130	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
яблоко	146	120	85,1	156	120	85,1
вторник						
митболы из говядины	584	70	188,5	780	90	220,4
соус сметанный	37	20	42	37	20	42
картофельное пюре	158	130	102,3	185	150	134,5
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
среда						
куриная грудка с овощами, сыром	420	70	175,9	540	90	201,9
макароньы отварные	72	130	206,4	85	150	236,1
напиток из шиповника	60	200	199,3	60	200	199,3
яблоко	146	120	85,1	156	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
четверг						
салат из белокочанной капусты с яблоком	80	60	39,3	107	80	137
суп с мясными фрикадельками	500	35/200	129,79	564	35/250	160,07
булочка с сыром	150	50/13	364,7	150	50/13	364,7
напиток из сухофруктов витаминизированный	40	200	68,5	40	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
пятница						
гуляш из говядины	760	40/30	93	900	90	108
каша гречневая рассыпчатая	80	130	205,4	95	150	231
чай с молоком	75	200	42,8	75	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	14	30	67,9	22	50	88,8
ИТОГО:	4045			4790		